

2022 年 4 月高等教育自学考试全国统一考试

学前儿童体育

(课程代码 00392)

注意事项：

1. 本试卷分为两部分，第一部分为选择题，第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡（纸）指定位置上作答，答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔，书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题：本大题共 15 小题，每小题 1 分，共 15 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 供氧不足时，体内主要依靠糖无氧酵解提供能量的同时所产生的一种代谢产物是
A. 磷酸 B. 肌酸
C. 乳酸 D. 尿酸
2. 一般健康的人心脏每收缩一次所输出的血量约为
A. 70 毫升 B. 80 毫升
C. 90 毫升 D. 100 毫升
3. 各个动作之间按照特定的顺序和时间间隔的比例交替进行，这称之为
A. 动作的节奏 B. 动作的速率
C. 动作的速度 D. 动作的频率
4. 以人体活动时能量供给的特点来看耐力可分为
A. 一般耐力和专项耐力 B. 力量耐力和速度耐力
C. 有氧耐力和无氧耐力 D. 肌肉耐力和心血管耐力
5. 不属于灵敏性需要共同协调作用的要素是
A. 心率 B. 速度
C. 柔韧性 D. 平衡能力
6. 下列不属于学前儿童体育教学基本动作种类的是
A. 攀登 B. 钻爬
C. 挑担 D. 平衡

7. 跑步速度的快慢，主要取决于
A. 腾空的一刹那 B. 后蹬时期的动作
C. 人体位移的速度 D. 向前摆腿的方向
8. 为提高儿童的弹跳能力和动作速度，中班可选
A. “龟跳” B. “原地纵跳”
C. “快速跳绳” D. “双脚在直线两侧行进跳”
9. 平衡练习分为
A. 走动平衡和站立平衡 B. 旋转平衡和静态平衡
C. 动态平衡和站立平衡 D. 动力性平衡和静力性平衡
10. 下列不属于选编幼儿徒手操动作原则的是
A. 由局部到全部 B. 动作由易到难
C. 由下肢到上肢 D. 运动负荷由小到大
11. 儿童按照一定队形做协调一致的动作是
A. 队列练习 B. 队形练习
C. 跳舞练习 D. 排队练习
12. 影响着整个游戏的质量程度的是
A. 品德教育 B. 美育教育
C. 知识内容 D. 智力教育
13. 反映基本体型的发育、发展趋势及状况的是
A. 身高体重指数 B. 头围胸围比值
C. 身高胸围指数 D. 上身长下身长比值
14. 为儿童提供了难得的感知觉体验，并能有效地促进他们空间知觉发展的是
A. 体育游戏 B. 娱乐活动
C. 游泳活动 D. 攀登活动
15. 依据评价的对象不同，学前儿童体质评价可以分为
A. 单项评价和多项评价 B. 个体评价和群体评价
C. 单项评价和综合评价 D. 多项评价和综合评价

第二部分 非选择题

二、填空题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。

16. 所谓“体质”，就是人的_____。
17. 在运动过程中，人体生理机能活动变化的状况通常可具体分为上升阶段、_____和下降阶段。

18. 由于体育活动本身的特点，构成体育活动教学方法的因素有三个方面：语言、
_____及场地器材设施。
19. 巩固过程：通过反复练习，_____已经巩固，达到了建立巩固的动力定型阶段。
20. 跳跃是全身各器官密切配合，由_____、腾空和落地的三个阶段组合的非周期
型动作。
21. 在婴幼儿力量素质的培养上，应通过适合于他们的各种动力性的力量活动来逐步发
展和提高动力性力量，以此来_____。
22. 实施全民健身计划对提高_____，建立科学、文明、健康的生活方式，促进社
会安定团结，推动社会主义精神文明和物质文明建设，都将产生积极作用和深远影
响。
23. 如果走步时_____，不但不能有效地保持身体平衡，反而会加大身体左右摇摆
的幅度，并会过多地消耗体力。
24. 音乐伴奏下的舞蹈，不仅能影响身体系统机能的提高和身体素质的发展，也能培养
儿童基本动作的协调、自如和_____。
25. 新陈代谢包括同化作用和_____。

三、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

26. 超量恢复阶段
27. 从实际出发原则
28. 学前儿童体育课
29. 适量性原则
30. 示范法

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

31. 简述学前儿童拍球动作的基本要领。
32. 学前儿童基本动作的教育目标有哪些？
33. 简述学前儿童体育活动与学校体育相比较的主要特点。
34. 简述动作技能形成的规律要经历的阶段。
35. 简述指导学前儿童跑步活动的建议。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

36. 试论儿童室外体育活动的组织指导工作。
37. 试论影响儿童生理负荷大小的主要因素。

六、案例分析题：本大题共 1 小题，每小题 10 分，共 10 分。

38. 请依据以下某班组织开展的集体游戏活动，按照编写体育游戏的基本格式要求，剖
析设计该游戏的活动方案。

投准赛

某幼儿园为了发展儿童的投掷能力和目测力，提高活动的准确性，在周五下午的活动课上组织中班的 20 名儿童在教室玩“投准赛”的游戏。游戏中每名儿童手拿 3-5 个小型的塑料环，环的直径为 20 厘米，然后站在投掷处，将小环向距离 3-4 米远的目标——圆锥筒投去。小环投挂在目标体上 1 个环就得 1 分，谁投挂中多其分数就多，谁就获得游戏胜利。游戏开始后全班小朋友就一拥而上，抢抓小环去投掷，兴奋极了。